

В ЗЕРКАЛЕ ЭПОХИ

(о жизни, научной и общественной деятельности видного украинского ученого, основоположника герогигиены, профессора Григорова Юрия Григорьевича)

*В.В. Безруков, доктор мед. наук, профессор, чл.-кор. НАМНУ,
Л.Л. Синеок, кандидат мед. наук, Т.М. Семесько, кандидат мед. наук
ГП "Институт геронтологии НАМН Украины", г. Киев*

Жизнь и деятельность талантливого ученого всегда тесно связана с тем временем, в котором он трудился. Именно поэтому путь, пройденный профессором Ю.Г. Григоровым, является летописью целой эпохи.

Родился Юрий Григорьевич Григоров 16 мая 1931 г. в г. Новосибирске в семье служащих.

Его отец и мать Григорий и Елизавета Григоровы были юристами, высококультурными и образованными людьми. Они уделяли много внимания сыну, привили ему лучшие качества: целеустремленность и настойчивость, патриотизм и трудолюбие, доброту и человеколюбие. Именно в таких условиях и сформировалась личность будущего ученого.

После окончания средней школы в 1950 году Григоров Ю.Г. по конкурсу был принят в Киевский медицинский институт имени А.А. Богомольца на санитарно-гигиенический факультет, который закончил в 1956 году.

В годы учебы принимал активное участие в общественной жизни института, был персональным стипендиатом.

После окончания с отличием Киевского медицинского института был рекомендован на научную работу и зачислен в аспирантуру на кафедру гигиены питания медицинского института, руководимую профессором Иваном Петровичем Барченко. Учасье в аспирантуре, проявил незаурядные способности, а также принимал активное участие в общественной жизни, избирался секретарем комсомольской организации аспирантов и клинических ординаторов института. За успешную учебу и участие в общественной работе ему была назначена и утверждена МЗ УССР персональная аспирантская стипендия им. акад. А.А. Богомольца.

После окончания аспирантуры в 1959 году работал младшим научным сотрудником в Украинском научно-исследовательском институте питания, а с

1961 года — старшим научным сотрудником лаборатории пищевой химии. В 1962 г. Ю.Г. Григоров защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему: "Материалы к обоснованию применения витамина В₁₂ для предупреждения атеросклероза (экспериментальные исследования)".

В 1963 году Григоров переходит на работу в Институт геронтологии АМН СССР, с которым была связана вся его последующая научная и творческая деятельность. По конкурсу был принят на должность старшего научного сотрудника лаборатории физиологии и гигиены труда и питания, которой руководил Н.К. Витте. А с 1966 года возглавил лабораторию гигиены питания и руководил ею почти 45 лет.

Переход к возрастной тематике исследований был интересным для молодого ученого, так как позволял заняться выяснением роли пищевого фактора в процессах метаболизма стареющего организма, его влияния на темп старения, продолжительность жизни. Ю.Г. Григоров стал ведущим исследователем в области герогигиены, ее важной составляющей — геродиететики. Он умело руководил исследованиями в этой области, которые стали одним из ведущих направлений в деятельности института.

В 1975 г. он защитил докторскую диссертацию "Питание и некоторые показатели здоровья пожилых и старых людей". Научными консультантами у него были Д.Ф. Чеботарев, В.В. Фролькис и И.П. Барченко. С 1975 года Ю.Г. Григоров становится руководителем сектора социальной геронтологии и герогигиены института, где он возглавил и стал развивать новое научное направление — геродиететику. В лаборатории были развернуты широкие исследования, посвященные мониторингу состояния фактического питания с подробным анализом

питания пожилых и старых людей, проживающих в семье, в организованных коллективах; различных контингентов работающего населения в предпенсионном возрасте; сельского и городского населения. Проводился контроль за динамикой изменения фактического питания в течение длительного времени (1970-е — 2000-е годы) с установлением связи между выявленными особенностями питания и состоянием здоровья людей старших возрастов. Все это позволило разработать и научно обосновать концепцию сбалансированного питания для людей старших возрастов. Им были сформулированы основные принципы геродиететики.

Изначально теория сбалансированного питания была изложена в работах академика АМН СССР, директора Института питания АМН СССР А.А. Покровского, выдающегося нутрициолога, специалиста в области биохимии питания, привнесшего в науку о питании такие термины, как нутрициология, ферментная атакуемость, ферментные констелляции и др. Ученые обменивались идеями, своими работами. В 1972 году во время Всемирного конгресса геронтологов А.А. Покровский посетил лабораторию гигиены питания нашего института. Состоялся плодотворный обмен мнениями, в результате которого начался новый этап их творческих взаимоотношений. Наш институт был назначен головным по проблеме питания лиц старших возрастов.

После Конгресса лаборатория была оснащена новой современной аппаратурой — аминокислотный анализатор фирмы "Хитачи" (Япония), газожидкостный хроматограф фирмы "Шимадзу" (Япония), "Микро-Аструп" фирмы "Радиометр" (Дания) и др. С тех пор особое место в научном поиске Ю.Г. Григорова и коллектива его лаборатории занял комплекс исследований, посвященных не только фактическому питанию, но и изучению влияния особенностей питания на состояние различных систем и функций стареющего организма. Изучалось влияние различных пищевых веществ на состояние сердечно-сосудистой системы, свертывающей системы крови, а также азотистый и липидный обмен, кислотно-щелочное равновесие и др.

В эти годы установилось тесное сотрудничество лаборатории с экспериментальным отделом института, возглавляемым проф. В.В. Фролькисом, и с клиническим отделом, руководимым О.В. Коркушко. Значительная часть прикладных исследований лаборатории проводилась на базе клинических подразделений института. В этот период с 1975 по 1980 гг. сформировался научный коллектив лаборатории геродиететики. Защитили кандидатские диссертации и получили ученые степени: Ненова Л.Н., Козловская С.Г., Синеок Л.Л., Семеско Т.М., заканчивал докторскую диссертацию Медовар Б.Я.

В этот период в центре внимания Ю.Г. Григорова

— выяснение роли фактора питания в механизмах старения, изучение адаптационных возможностей стареющего организма к различным количественно и качественно алиментарным воздействиям, определение особенностей питания в формировании как возрастных, так и патологических изменений. В этих работах Ю.Г. Григоров убедительно доказал: с возрастом происходит снижение надежности механизмов регуляции различных систем, а, следовательно, и развитие различного рода изменений в организме.

Учитывая адаптационно-регуляторную теорию В.В. Фролькиса о том, что возрастное развитие и продолжительность жизни определяются балансом двух процессов: наряду со старением, процессом разрушительным, развиваются и приспособительные возможности организма, т.е. происходит процесс антистарения. Ю.Г. Григоров считал, что задача нутрициологии и состоит в том, чтобы посредством фактора питания воздействовать именно на эти приспособительные механизмы, направленные на поддержание жизнеспособности организма, его адаптации, а, следовательно, на увеличение продолжительности жизни.

Интересны и экспериментальные работы профессора Ю.Г. Григорова по установлению возможности увеличения средней продолжительности жизни экспериментальных животных под влиянием различных рационов, калорийно ограниченного питания, использования новых функциональных пищевых продуктов, повышения в пище щелочных валентностей, изменений режима питания и др.

Ю.Г. Григорову принадлежит приоритет в установлении связи особенностей питания со здоровьем людей старших возрастов, проживающих в регионах с различным уровнем долгожительства. На протяжении ряда лет профессор Ю.Г. Григоров возглавлял научные экспедиции Института геронтологии. Вначале это была 10-летняя советско-американская тема по изучению феномена долгожительства в Абхазии, затем в Азербайджане, что дало возможность изучить и дать гигиеническую оценку экологическим особенностям питания населения в этих регионах. Кроме этого, Ю.Г. Григоровым и его коллективом совместно с клиническими подразделениями, руководимыми О.В. Коркушко, В.В. Поворознюком, С.М. Кузнецовой, были проведены широкие эпидемиологические исследования в Украине (Черкассы, Одесса, Винница, Белая Церковь, Черновцы, Крым и др.) по выяснению причин ускоренного старения населения.

Юрий Григорьевич уделял огромное внимание внедрению научных исследований в практику.

Результаты клинико-экспериментальных исследований, проведенных в лаборатории геродиететики, возглавляемой Ю.Г. Григоровым, во многом определили стратегию и тактику поиска пищевых

продуктов, рационов и режимов питания, способствующих профилактике возрастной патологии и увеличению продолжительности жизни.

Ю.Г. Григоров уделял большое внимание разработке продуктов геродиетического направления. Он заложил основы и активно работал над созданием новых специальных, регулируемых по химическому и микробному составу биологически активных продуктов, адаптированных к потребностям организма в старости. Он считал, что точно так, как должны производиться продукты детского питания, так должна быть налажена и новая отрасль пищевой промышленности для производства функциональных геродиетических продуктов заданного состава, ибо для каждого возраста характерен определенный уровень обменных процессов, а, следовательно, и различная потребность в пищевых веществах и энергии.

В этом направлении им совместно с НИИ вирусологии и микробиологии НАН Украины, Технологическим институтом мяса и молока ААН, Университетом пищевых технологий и др. разработан и создан целый ряд новых специализированных пищевых продуктов и напитков геродиетического направления. Это, прежде всего, кисломолочные продукты "Геролакт", "Лактогеровит", "Витапронгин", которые характеризуются повышенным содержанием белка, полиненасыщенных жирных кислот за счет включения в рецептуру растительного масла, имеют улучшенное соотношение кальция и фосфора. В производстве "Геролакта" была использована специальная бактериальная закваска "Стрептосан", микроорганизмы которой нормализуют состав микробного ценоза пищеварительного тракта, увеличивают количество молочнокислых бактерий и бифидобактерий в содержимом толстого кишечника, угнетают гнилостную и болезнетворную микрофлору, что в целом способствует нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта, снижает содержание общего холестерина, сахара крови, улучшает работу сердечно-сосудистой системы.

С целью профилактики и лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата совместно с отделением клинической физиологии и патологии опорно-двигательного аппарата, руководимого проф. Е.П. Подрушняком, а также с Украинским научно-исследовательским институтом мясной и молочной промышленности был разработан сухой молочный продукт "Космол". Оптимальные соотношения в продукте между белком, кальцием, фосфором и лактозой способствуют нормализации кальциевого обмена, усвоению его костной тканью, тем самым увеличивают ее минеральную насыщенность, повышая ее прочностные характеристики.

Кроме этих молочных продуктов, был создан еще целый ряд продуктов повышенной биологи-

ческой ценности. Это — диетический хлеб "Богатырь" и "Крепыш", печенье "Золотистое", сухой концентрат-кисель "Солнечный", низкокалорийные конфеты "Геротол", мороженое "Росинка", квас "Украинский", безалкогольные напитки "Одуванчик", "Родничок" и др.

В разработке продукта "Лактогеровит", на правах соавторов, участвовали специалисты КНДР и ГДР. Лицензия на производство "Геролакта" была закуплена Данией, и продукт производится почти во всех странах Европейского экономического сообщества под названием "Гайо".

Таким образом, были разработаны не просто новые продукты, а сделан новый шаг в создании индустрии питания людей старших возрастов.

Нельзя не отметить большую социальную значимость работ Ю.Г. Григорова по анализу питания одиноких нетрудоспособных лиц в специализированных учреждениях (дома-интернаты для престарелых и инвалидов, госпитали для участников Великой Отечественной войны, территориальные центры социального обслуживания). Вопросами изучения и анализа питания, разработкой и утверждением норм питания в домах-интернатах для престарелых и инвалидов лаборатория гигиены питания занималась всегда. И если в прежние годы питание в этих учреждениях не всегда было рациональным и чаще избыточным, то с 90-х годов на фоне общего социально-экономического неблагополучия в Украине оно стало недостаточным, резко разбалансированным и не являлось в таком виде лечебно-профилактическим средством антистарения, а напротив, фактором риска в развитии возрастзависимой патологии и преждевременного старения. Это не могло не огорчать Юрия Григорьевича, как ученого и человека, много лет работавшего над разработкой принципов и требований геродиететики, направленных на улучшение питания людей старших возрастов. Юрий Григорьевич поднимал эти вопросы перед вышестоящими организациями. Выступал с обстоятельными докладами на сессии АМН Украины (2002 г.), посвященной обсуждению Государственной программы по питанию населения Украины, при утверждении Межотраслевой комплексной программы "Здоровье нации" на 2002-2011 гг. Он предложил основные положения развития геродиететики как перспективного направления современной науки о питании в Украине, в ее строго научном и прикладном значении. Принимал участие в разработке программ "Здоровье пожилых", "Здоровье нации". Разрабатывал нормы питания для домов-интернатов для престарелых и инвалидов, для лечебно-профилактических учреждений ветеранов войны. Готовил докладные записки в Министерство здравоохранения и Министерство труда и социальной защиты населения, в которых обосновывал необходимость увеличения ассигнований на

питание в этих учреждениях. И следует признать, что нормы питания для госпиталей были утверждены и соответствующие ассигнования выделены Постановлением Кабинета Министров Украины от 26.04.07 за №. 680.

Ю.Г. Григорову принадлежит более 350 печатных работ, в т.ч., более 20 монографий, пособий, руководств и тематических сборников, вышедших при его авторстве или под его редакцией и изданных в стране и за рубежом. Он автор 25 изобретений и патентов. Под его руководством выполнили работы и защитились 10 кандидатов и один доктор наук.

Он вел большую общественную работу. Был членом президиума Всесоюзного научного медицинского общества геронтологов и гериатров, проблемной комиссии "Проблемы лечебного питания", научного совета "Медицинские проблемы питания" АМН СССР. Ю.Г. Григоров был членом редакционных советов журналов "Вопросы питания" (Россия), "Проблеми харчування" (Київ), редактором раздела журнала "Проблемы старения и долголетия".

По инициативе Юрия Григорьевича и под его руководством были установлены тесные научные контакты с учеными и исследовательскими учреждениями России, Грузии, Армении, Азербайджана, а также ГДР, Болгарии, Чехословакии, КНДР и др.

Юрий Григорьевич был активным пропагандистом знаний. Он неоднократно выступал по проблемам геронтологии, герогиены и геродиететики у нас в стране и за рубежом (в университетах Испании, Чехии, Словакии, Германии, Болгарии и др.). Ю.Г. Григоров многие годы являлся председателем правления киевской организации общества "Знания", членом президиума общества "Знания" Украины.

Институт геронтологии был его родным домом. Здесь Ю.Г. Григоров стал доктором наук, профессором, лауреатом Государственных премий УССР, заслуженным деятелем науки и техники. Он высоко ценил (и часто обращал на это внимание молодых ученых и сотрудников) исключительно доброжелательную, академическую атмосферу института, созданную его руководством и, прежде всего Д.Ф. Чеботаревым, В.В. Фролькисом, Н.Б. Маньковским.

Научная и практическая деятельность Ю.Г. Григорова была отмечена высокими государственными наградами. Ему дважды присуждалась Государственная премия Украины в области науки и техники: в 1989 г. — за цикл работ "Разработка научных основ и технологии биологически активного

молочного продукта "Геролакт" и бактериальной закваски "Стрептосан", их промышленное производство и применение с целью совершенствования структуры питания населения старшего возраста", а в 1998 г. — за цикл работ "Биология молочнокислых бактерий, разработка научных принципов создания на их основе препаратов продуктов направленного действия для человека и животных, организация промышленного производства и внедрение в народное хозяйство". За высокое профессиональное мастерство в 1997 г. ему присвоено звание заслуженного деятеля науки и техники Украины. Его научные достижения отмечены серебряной медалью ВДНХ и дипломами. За многолетнюю добросовестную работу, внедрение достижений науки в практику здравоохранения Ю.Г. Григоров был отмечен Почетной грамотой Верховного Совета Украины, Почетной грамотой Кабинета Министров Украины и др.

Ю.Г. Григоров любил жизнь в самых разных ее проявлениях. Для него самой большой радостью была (как он сам отмечал) радость человеческого общения. Он обладал большой притягательной силой. В своем ЗАВЕЩАНИИ он написал: "Многое еще хотелось бы сделать, но, видимо, не судьба. Благодарен ей, (судьбе) все же, что она подарила мне многих товарищей, друзей, отношения и дружба с которыми были для меня радостью. Хочется надеяться, что в большой степени это было искренне взаимно".

Он любил поэзию Есенина, Тютчева, Расула Гамзатова, Высоцкого, романсы в исполнении Штокколова, Вертинского; любил свою Орловщину — родину великих русских писателей и поэтов — Тургенева, Лескова, Тютчева, Фета. Неоднократно бывал в Спасском-Лутовинове, а также в Ясной Поляне. Свято чтит могилы родных и многих товарищей, которые ушли из жизни раньше.

Работать с ним было интересно, хотя и не всегда просто. Прошедшие его школу жизни справедливо считают, что им крупно повезло — знать и работать с таким сильным, мудрым, доброжелательным, отзывчивым и требовательным человеком — счастье и ответственность.

Без сомнений, жизненный и творческий путь Ю.Г. Григорова — это целая эпоха, в зеркале которой отразились все сложные веяния XX века, насыщенные неутомимым творческим поиском, достижениями и открытиями этой незаурядной личности.

Статья поступила в редакцию 18.04.2011 г.