



## IV НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ "СУЧАСНІ АСПЕКТИ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ"

14–15 квітня 2011 року в Києві відбулась IV науково-практична конференція з міжнародною участю "Сучасні аспекти раціонального харчування". Проведено пленарне засідання і 5 наукових симпозиумів.

На пленарному засіданні виступив професор В.Г. Передерій (НМУ ім. О.О. Богомольця) з доповіддю "Харчування, здоров'я, хвороби і політика". Автор доповіді наголосив на важливості харчування і лікування хворих з використанням геному. Третина населення України страждає на лактозну недостатність, 0,01 % — на целиакію, 80 % населення має непереносимість до тієї чи іншої їжі, 2 % страждають на харчову алергію. Нині за геномом визначають "поломку" в генетичній системі. Колишній президент США Білл Клінтон казав, що "карта геному — це мова, якою Бог створив життя". Лікування повинно бути індивідуалізоване. Розвивається нутригеноміка. Американська фірма "Джон Торрент систем" створила прилад для розшифрування геному людини, що відкриває можливості організації харчування за геномним принципом.

Професор О.Г. Шадрін (ІПАГ АМН України) виступив з доповіддю "Харчування учнівської молоді в Україні: проблеми та можливі шляхи їх вирішення", акцентувавши увагу на підлітковому періоді, на адаптаційних можливостях, на способах харчування сучасних школярів, на співставленні стану харчування з індексом ІQ. За даними автора, основними недоліками в харчуванні дітей є пропуск повноцінних прийомів їжі, їх заміна так званими "перекусами", надмірне вживання газованих напоїв, алкоголю, наркотичних засобів (3 % — учні ПТУ, 1 % — учні старших класів і студенти 1-х курсів).

Професор Бруно де Бенуа (науковий консультант ВООЗ, Швеція) в доповіді "Контроль за дефіцитом йоду в Україні. Остання інформація" наголосив на глобальній поширеності дефіциту йоду. Найвищий рівень дефіциту йоду виявлено в Білорусі та Україні. Відомим методом профілактики дефіциту йоду є вживання йодованої солі (5 г солі на день). В Україні 70 % населення страждає від дефіциту йоду (в Європі — 30 %). Перспективним джерелом йоду в Україні може стати також йодова-

на олія (60 мкг на мл).

На науковому симпозиумі "Спеціальні харчові продукти і нові технології" з доповіддю виступила Пенні Вінер (Британське представництво Європейської асоціації із законодавства в галузі продуктів харчування, Велика Британія).

В.В. Сластін (Український НДІ харчування) зробив доповідь про інформаційні технології в нутриціології та дієтології, а О.О. Макаров (Інститут екогієни і токсикології ім. Л.І. Медведя) доповів про роль мікроелементів у функціонуванні антиоксидантної системи та про їхнє надходження з їжею.

Професор П.О. Пухлик (ВНМУ ім. М.І. Пирогова, м. Вінниця) виступив з доповіддю "Хронічна кропив'янка як наслідок харчових і травних проблем". Він доповів про види кропив'янки, причини розвитку, її поширеність, вплив зниження якості життя, механізми формування симптомів хвороби при вживанні різних продуктів, механізми дії лікарських засобів.

На конференції виступив професор В.Н. Корзун з доповіддю "Проблема мікроелементозів в Україні і шляхи їх профілактики". Вивчення харчового статусу свідчить про зменшення мікроелементів в їжі населення. Крім того, токсиканти блокують надходження мікроелементів до організму. Сприяють зменшенню надходження окремих мікроелементів також технологічна обробка продуктів, загальне зменшення вживання їжі, монотонізація харчового раціону, втрата різноматття, рафіновані продукти, зменшення вживання молочних і м'ясних продуктів. У зв'язку з дефіцитом мікроелементів виникають полідефіцитні захворювання. В доповіді особлива увага приділялась лікуванню дефіциту йоду.

Доктор медичних наук П.О. Карпенко (КЕТЕУ, Київ) свою доповідь присвятив сучасним аспектам раціонального і лікувального харчування.

Доцент О.В. Швець (УНДІХ, Київ) розповів про значення кисломолочних продуктів у сучасній дієтології, доцент Н.М. Міхньов (УНДІХ, Київ) — про значення чаю для здорового способу життя, а кандидат медичних наук О.А. Мартинчук (УНДІХ, Київ) — про вплив кави на здоров'я людини.

На симпозиумі "Питання безпечності та якості продуктів харчування" з доповідями виступили

С.Д. Колесник ("Методичні основи розробки, впровадження та проведення офіційних інспекцій (аудиту) на основі принципів HACCP на підприємствах з виробництва та обігу харчових продуктів в Україні"), доцент О.В. Швець ("Безпечність харчових добавок: доведені факти та неперевірені чутки"), С.С. Веселова ("Терабайтна кухня мрії").

Один із наукових симпозиумів був присвячений проблемі ожиріння. На ньому з доповідями виступили професор Н.І. Швець і доцент Т.М. Бенца (НМАПО ім. П.Л. Шупика, Київ), професор С.М. Ткач (НМУ ім. О.О. Богомольця, Київ), кандидат медичних наук Ю.Г. Чехоніна (Інститут харчування РАМН, Москва), професор О.Ю. Йоффе (НМУ ім. О.О. Богомольця, Київ). В їхніх доповідях йшлося

про дієтотерапію в лікуванні ожиріння, про продукти харчування та їх застосування у програмах корекції маси тіла, про вибір хірургічного способу лікування ожиріння.

На науковому симпозиумі "Харчове несприйняття: від діагнозу до практичних рекомендацій хворим" були висвітлені проблеми харчування у хворих на целіакію (доцент О.Ю. Губська, доктор медичних наук М.О. Овдій, НМУ ім. О.О. Богомольця, Київ), можливості елімінаційних дієт у клініці внутрішньої медицини (кандидат медичних наук О.А. Мартинчук), сучасні підходи до діагностики харчового несприйняття (доцент Н.М. Міхньова), рекомендації щодо харчування хворих із непереносимістю фруктози (Г.К. Сизенко, НМУ ім. О.О. Богомольця, Київ).